

科目名	人間関係論	時期		時間	単位
担当教員	非常勤講師 看護師として5年以上の実務経験を有する 専任教員	1年次	前期	30時間	1単位
科目設定理由	多様化する社会の中で、看護の対象となる人がもつ価値観や期待を理解し、尊重することがますます重要になってきている。それと同時に、看護の実践においては、対象との関係はもちろんのこと、多職種と密接に連携していくことが不可欠である。いずれの場面においても、相手の思いや考え、期待などを理解するとともに、専門職として必要な情報提供や説明を行い、多職種と協働して看護を提供していくための合意と人間関係を築いていくための態度や能力を養うため当該科目を設定した。				
学習目標	1 他者に関心を持ち、他者を尊重したコミュニケーションができる 2 人間関係の基礎を理解する 3 カウンセリングやコーチング等の技法が習得できる				
授 業 計 画					
回数	項目	内 容			備 考
1~4	関係づくり	1 自己紹介 2 クラスメイトとのコミュニケーション 3 レクリエーション			演習
5	人間関係の中の自己と他者	1 人間関係論とは 2 自己認知 3 対人認知			講義・演習
6	対人関係と役割	1 対人関係の成立 2 対人関係の維持と崩壊 3 対人葛藤と対処 4 社会的役割			講義・演習
7	態度と対人行動	1 態度と態度変化 2 説得力コミュニケーション 3 攻撃 4 援助			講義・演習
8	集団と個人	1 集団の特性 2 集団での課題遂行 3 集団での問題解決と意思決定			講義・演習
9~10	コミュニケーション	1 コミュニケーションとは 2 対人コミュニケーション 3 マスコミュニケーション 4 ICTの発達とコミュニケーション			講義・演習
11~12	カウンセリングと心理療法	1 カウンセリング・心理療法の理論とスキル 2 看護への応用			講義・演習
13~14	コーチングとアサーティブ-コミュニケーション	1 コーチングの理論とスキル 2 アサーションの理論とスキル 3 看護への応用			講義・演習
15	試験	まとめ			
使用テキスト	系統看護学講座 基礎分野 人間関係論	石川 ひろの 他		医学書院	
参考図書・資料等	看護学生の勉強と生活まるごとナビ	片野 裕美 他		日本看護協会出版会	
評価方法	筆記試験、レポート等				