

科目名	栄養学		時期		時間	単位
担当教員	非常勤講師		1年次	前期・後期	30時間	1単位
科目設定理由	患者の生活という面を視野におかなければならない看護師は、「栄養学」と「栄養食事療法」を学び、保健医療福祉チームの一員として栄養士と連携・協働していく必要がある。そこで、栄養と健康、栄養と疾病・障害の関係と栄養によって健康を維持・向上させる方法を総合的に学ぶため当該科目を設定した。					
学習目標	1 人間にとって栄養の意義を理解する 2 健康の保持増進に必要な栄養素について理解する 3 臨床栄養について理解する					
授 業 計 画						
回数	項目	内 容				備 考
1~2	【栄養学】 人間栄養学	1 栄養を学ぶということ 2 栄養素の種類とはたらき (1)糖質 (2)脂質 (3)タンパク質 (4)ビタミン (5)ミネラル				講義
3	食事と食品	1 人間の食事と食文化 2 日本人の食事摂取基準 3 食品と栄養素 4 食品群とその分類法				講義
4	栄養ケアマネジメント	1 チームアプローチと栄養・ケアマネジメント 2 栄養スクリーニング、栄養アセスメント 3 栄養ケア計画の実施、評価				講義
5	ライフステージと臨床栄養	1 ライフステージにおける栄養 2 チームで取り組む栄養管理 3 栄養補給法、病院食、経腸栄養製品、静脈栄養剤				講義
6	健康づくりと食生活	1 食生活の改善への施策 2 食の安全性と表示 3 医療保険制度・介護保険制度と食事				講義
7~8	【栄養食事療法】 栄養食事療法の実際①	1 栄養食事療法の原則 2 医療・福祉の場における栄養食事療法 3 症状を持つ患者の栄養食事療法の実際 (1)ショック (2)発熱・低体温 (3)脱水・浮腫 (4)やせ・過体重				講義
9~12	栄養食事療法の実際②	1 疾患別の栄養食事療法の実際 (1)呼吸器疾患患者 (2)循環器疾患患者 (3)消化器疾患患者 (4)腎・泌尿器疾患患者 (5)血液疾患患者 2 褥瘡のある患者の栄養食事療法の実際 3 がん患者の栄養食事療法の実際				講義
13~14	食事療法の実際	1 献立作成・調理・試食				講義・演習
15	試験	まとめ				
使用テキスト	系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能[3] 栄養学		小野 章史 他		医学書院	
	系統看護学講座 別巻 栄養食事療法		足立 香代子 他		医学書院	
	新食品成分表F o o d s 2025				東京法令出版	
参考図書・資料等						
評価方法	筆記試験					